

施設設備のご紹介

トレーニング機器

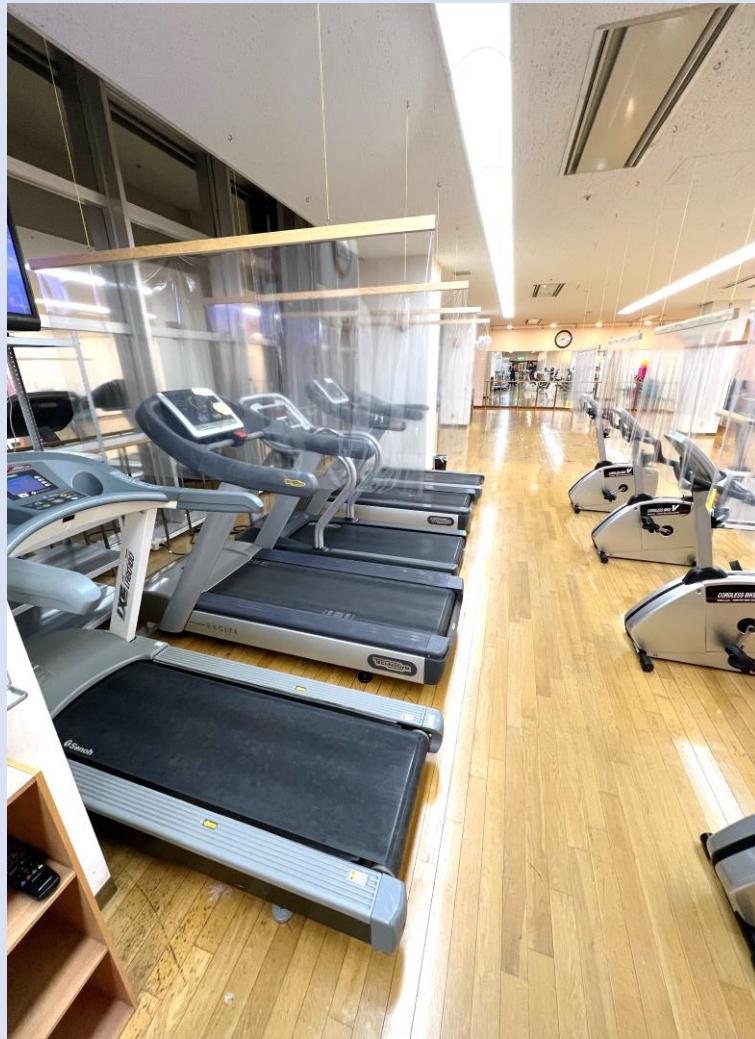
ウェイトトレーニングマシンその他、ダンベル、パワーラック等、各自の目的に沿ったトレーニングをすることができます。
ストレッチスペースもあり、運動後のケアや自重トレーニングにもご利用いただけます。



施設設備のご紹介

有酸素マシン

トレッドミル、エアロバイクなどをご自身の体力レベルに合わせてお選びいただけます。
豊富なマシンで飽きずにトレーニングできます。



施設設備のご紹介

その他

ご利用様が快適に運動いただけるよう環境を整えております。

